



10° EDIZIONE ESTATISSIMA

GARA PODISTICA SU STRADA DISTANZA KM SEI

LUNEDI 1° AGOSTO 2022 ORE 20.00

Organizzazione:

ASD ATLETICA LIBERTAS A.R.C.S. PERUGIA (PG004)

REGOLAMENTO

- La partecipazione alla gara è aperta a tutti gli atleti tesserati Fidal o ad altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con la certificazione medica sportiva.
- La competizione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Lungo il percorso tutti i concorrenti saranno tenuti a rispettare il codice stradale.
- Ritrovo presso l'area della Sagra del Crostone dalle ore 19.00.
- Partenza ore 20.00.
- L'organizzazione si riserva eventuali variazioni in caso di necessità.

PERCORSO

Il tracciato si articolerà in due anelli da 3 chilometri ciascuno [6 chilometri in totale].

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante con fondo in parte asfaltato e in parte sterrato

CATEGORIE

MASCHILI	NATI	FEMMINILI	NATE
UNDER 35 (16-34 anni)	1988/2006	UNDER 35 (16-34 anni)	1988/2006
SM35 (35-39 anni)	1983/1987	SF 35+SF40+SF45 (35-49 anni)	1973/1987
SM40 (40-44 anni)	1978/1982	SF50 e successivi	1972 e prec
SM45 (45-49 anni)	1973/1977		
SM50 (50-54 anni)	1968/1972		
SM55 (55-59 anni)	1963/1967		
SM60 (60-64 anni)	1958/1962		
SM65 e successivi	1957 e prec		

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di euro 7.00 per atleta.

L'iscrizione potrà essere effettuata online dal sito www.icron.it oppure in loco fino a mezzogiorno prima della partenza.

RITROVO

Il ritrovo, la partenza e l'arrivo della competizione avranno luogo a Strozaccapponi presso l'area della Sagra del Crostone.

RITIRO PETTORALI

È assolutamente necessario evitare assembramenti al ritiro dei pettorali, pertanto i pettorali degli atleti preiscritti possono essere ritirati dai rappresentanti delle Società e/o dagli atleti stessi dalle ore 19 nell'apposito gazebo nella giornata della gara.

Le nuove iscrizioni verranno effettuate presso gli operatori ICRON, distanziati e uno per volta in altra area designata.

PREMIAZIONI

Classifica generale: verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con premi in natura.

Categorie: verranno premiati i primi 5 atleti di tutte le categorie maschili e femminili assolute.

I premi non saranno cumulabili.

PACCO GARA

Tutti gli iscritti riceveranno un buono consumazione da utilizzare per le degustazioni presso gli stand gastronomici.

RISTORI

È previsto un punto di ristoro lungo il percorso, oltre al ristoro effettuato secondo le normative vigenti anti COVID.

SERVIZIO DOCCE E SPOGLIATOI

Gli atleti NON potranno usufruire di servizio doccia e spogliatoi presso i locali della società organizzatrice.

PROTOCOLLO COVID

- Lo svolgimento della manifestazione avverrà nel rispetto delle disposizioni governative e del Protocollo FIDAL in essere alla data della manifestazione.
- La zona partenza/arrivo, la zona di riscaldamento e l'area premiazioni sono posizionati all'interno del Centro Sportivo ATLETICA A.R.C.S., Via Pievaiola, 166/p - Perugia.
- I ristori sono previsti con acqua in bottiglia. Il ristoro finale avverrà nel rispetto delle norme COVID-19.
- Al termine della gara gli atleti dovranno celermente defluire dalla zona di arrivo.
- Per evitare assembramenti, è prevista sul palco solo la premiazione dei Primi tre classificati maschili e femminili. I premiati di categoria potranno ritirare i premi nell'apposita area designata.

Non sono previsti deposito borse e spogliatoi